

TOEKOMST010

# ACTIVITEITEN VERSLAG



# INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD  
VOORZITTER 3

MISSIE EN VISIE 4

ACTIVITEITEN 5

SLOT 15

CONTACT 16

TOEKOMST

010

# VOORWOORD VOORZITTER



**ALI SAMI OZBERK**

Voorzitter

Stichtingen zoals Toekomst010 zijn ontzettend belangrijk omdat ze een brug vormen tussen studenten en de maatschappij. Vrijwilligerswerk doen tijdens je studententijd is niet alleen een geweldige manier om direct impact te maken, maar het legt ook de basis voor een levenslange gewoonte van betrokkenheid bij de gemeenschap. Het gevoel van iets betekenen voor iemand anders is zeer mooi en waardevol. Het geeft voldoening en versterkt je persoonlijke groei en bewustzijn. Daarnaast is het leren kennen van nieuwe mensen een prachtige bijkomstigheid. Ondanks dat ik een student ben aan de TU in Delft, kan ik Rotterdam niet achterlaten en wilde ik graag wat betekenen voor de stad waar ik ben opgegroeid, Rotterdam.

Het verbreedt je horizon, creëert nieuwe vriendschappen en netwerken die je hele leven van pas kunnen komen. Dit jaar hebben we met Toekomst010 weer fantastische activiteiten georganiseerd, van vrijwilligerswerk tot inspirerende lezingen en verbindende evenementen.

Dit verslag biedt een uitgebreid overzicht van onze impact en hoogtepunten, en laat zien hoe we samen als gemeenschap zijn gegroeid. Bedankt aan iedereen die heeft bijgedragen aan ons succes. Laten we samen blijven bouwen aan een betere toekomst voor iedereen.

**TOEKOMST**  
010





# ONZE MISSIE EN VISIE

## VISIE

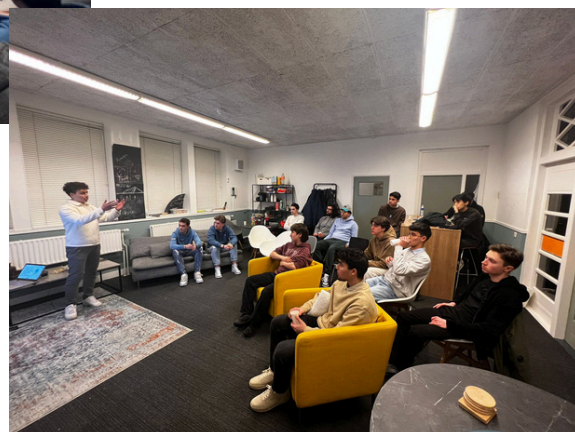
Wij geloven dat alle groepen in de samenleving een waardevol onderdeel vormen van de maatschappij waarin zij leven. Voor ons betekent dit dat elke groep gewaardeerd en erkend wordt en overal waar zij komen, een gevoel van saamhorigheid ervaart. Nederland is volgens ons klaar voor een samenleving waar burgers van diverse achtergronden niet slechts naast elkaar, maar vooral met elkaar willen leven. Wij zien een maatschappij waarin iedereen de kans krijgt om zijn of haar dromen na te jagen.

## MISSIE

- Een studentenplatform in Rotterdam dat zich inzet voor maatschappelijke projecten binnen en buiten de stad.
- We streven ernaar om studenten en scholieren te verbinden en hun sociale betrokkenheid te vergroten.
- Dit bereiken we door diverse activiteiten zoals coachingtrajecten, inspirerende lezingen, jeugd bijeenkomsten en educatieve studiereizen te organiseren.



# VERRIJKINGSAVOND



## EEN AVOND VOL INSPIRATIE

Toekomst010 organiseerde een verrijkingsavond, een symposiumavond volledig door en voor studenten. Het evenement bracht vier gastsprekers samen, die elk een hoofdvraag presenteerden en deze in detail behandelden. De onderwerpen varieerden van de rol van psychedelica bij de behandeling van mentale aandoeningen tot de werking van neuroplasticiteit voor geheugenverbetering en de mogelijkheden van nucleaire fusie en Direct Air Capture (DAC) als oplossingen voor klimaatverandering.

Met een sfeervolle setting, voorzien van lekkernijen en drankjes, bood de avond een interactieve en inspirerende omgeving. Studenten uit diverse disciplines kwamen samen, deelden inzichten en leerden van elkaars perspectieven, wat leidde tot verrijkende discussies en nieuwe ideeën.

# BAKE SALE ERASMUS



## AARDBEVINGSSLACHTOFFERS

Na de verwoestende aardbevingen in Turkije en Syrië organiseerde Toekomst010 een vierdaagse bake sale bij Erasmus Sport. Dit evenement trok honderden bezoekers die konden genieten van heerlijke Turkse lekkernijen, terwijl ze tegelijkertijd een goed doel steunden. De opbrengsten van de verkoop gingen volledig naar Ahbap organisatie en SOS Kinderdorpen, die hulp bieden aan de getroffen gebieden.

## STEUN VAN DE GEMEENSCHAP

De bake sale werd mogelijk gemaakt door de genereuze donaties van diverse bakkerijen, restaurants en supermarkten. De betrokkenheid van studenten, zowel van Toekomst010 als andere vrijwilligers, was cruciaal voor het succes van de actie. Hun gezamenlijke inzet en vrijwilligerswerk benadrukten de kracht van solidariteit en gemeenschapszin.

De samenwerking en de grote opkomst maakten het tot een zeer geslaagd evenement, waarbij het ingezamelde geld direct ten goede kwam aan de slachtoffers van de aardbevingen.



# IFTAR MET TOEKOMST 010



Toekomst010 organiseerde een gezellige en succesvolle iftar-avond, waar veel mensen samenkwamen om het vasten te verbreken of gewoon te genieten van een gezamenlijke maaltijd. De inschrijvingskosten van €3 werden volledig gedoneerd om maaltijden te verstrekken in Afrika en Turkije. De avond was een groot succes, met heerlijke gerechten uit verschillende culturen die werden geserveerd.



## INTERACTIEF

De iftar-avond was niet alleen een culinair feest, maar ook een interactieve ervaring. Er was een leuke quiz met vragen die de aanwezigen actief betrok en voor veel plezier zorgde. De quiz zorgde voor veel gelach en competitie, waardoor iedereen betrokken bleef. Aan het einde van de avond werden alle deelnemers bedankt met een heerlijke traktatie van chocolade, Turks fruit, en een pen. Deze bedankjes zorgden voor een warme afsluiting van een zeer geslaagde avond.

De sfeer was gevuld met saamhorigheid en vreugde, en de culturele uitwisseling werd enorm gewaardeerd. Iedereen ging naar huis met een voldaan gevoel en mooie herinneringen aan deze bijzondere bijeenkomst.

# INITIATIEVEN WHATSAPP GROEP



*Word een  
vrijwilliger*

EEN  WHATSAPP GROEP WAAR **KORTE  
VRIJWILLIGERSKLUSSEN WORDEN GEDEELD!**  
**VOLLEDIG VRIJBLIJVEND**

*Kleine moeite, groot gebaar!*

**CADEAUPAKKETTEN INPAKKEN VOOR ARME GEZINNEN**  
**GEZELSHAP BRENGEN IN EEN BEJAARDENHUIS**  
**SPORTEN MET KANSARME JONGEREN**  
**KLUSSEN VOOR EEN WEESHUIS**  
**KOKEN VOOR DAKLOZEN**

The graphic features three illustrations at the bottom: an elderly woman with a cane being helped by a child, a man reading to a woman, and a person holding a heart-shaped object.

## LAAGDREMPELIGHEID

Dit jaar heeft Toekomst010 een nieuwe WhatsApp-community voor vrijwilligers gelanceerd, die als doel heeft studenten te betrekken bij verschillende korte vrijwilligersklussen in de regio Rotterdam. De klussen variëren van koken voor daklozen en boodschappen doen voor ouderen tot het inpakken van verjaardagscadeaus voor kinderen. Deze activiteiten duren doorgaans tussen de 1 en 3 uur en zijn volledig vrijblijvend, zodat studenten zelf kunnen bepalen wanneer en hoe ze willen bijdragen.

De WhatsApp-groep heeft een activerende werking doordat het studenten op een laagdrempelige manier in staat stelt om iets goeds te doen voor de gemeenschap. Via de groep worden regelmatig nieuwe vrijwilligersklussen gedeeld, waarbij iedereen zelf kan kiezen of ze willen deelnemen. De link naar de WhatsApp-groep is te vinden op onze website. Dit initiatief heeft bijgedragen aan het versterken van de gemeenschapszin en het bevorderen van maatschappelijke betrokkenheid onder studenten.



# TEA TALK MET TOEKOMST 010

## EEN FIRST!

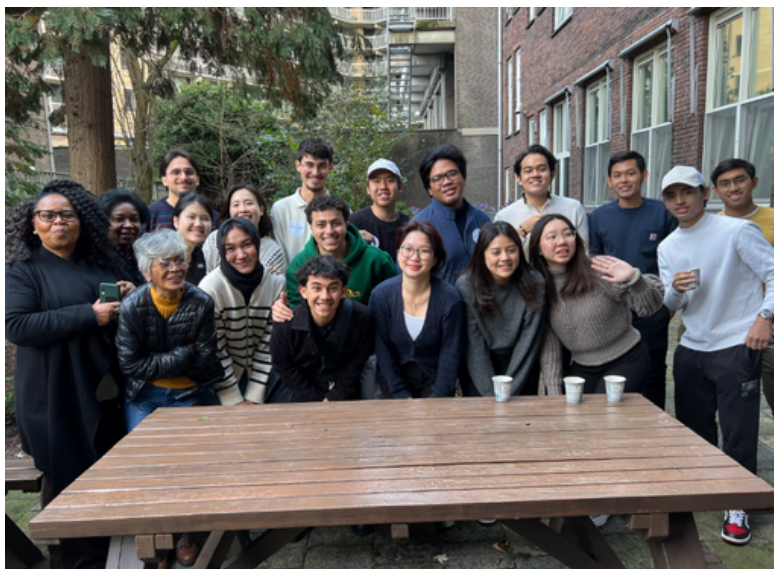
Onze Teatalk was een succesvolle en inspirerende bijeenkomst waar vrouwen samenkwamen om het boeiende thema “Invloed van media” te bespreken. Tijdens deze avond hebben we diepgaande en interactieve gesprekken gevoerd over hoe media ons dagelijks leven beïnvloedt, van sociale media platforms zoals Instagram en TikTok tot traditionele nieuwsbronnen.

## BEWUSTZIJN

De sessie bood een mix van brainstormen, discussiëren en workshops, waardoor deelnemers persoonlijke inzichten opdeden en een groter bewustzijn kregen over de rol van media. De avond was niet alleen leerzaam maar ook gezellig, met veel thee en hapjes, wat bijdroeg aan een ontspannen en verbonden sfeer onder de aanwezigen. Deze Teatalk heeft bijgedragen aan een sterker gemeenschapsgevoel en waardevolle verbindingen.



# KOKEN VOOR DAKLOZEN X PPI



## IMPACT

Bij Toekomst010 hebben we onze krachten gebundeld met PPI Rotterdam om warmte en steun te bieden aan de CVD daklozenopvang. Tijdens deze activiteit deelden we niet alleen heerlijke soep en snackpakketjes uit aan de bewoners, maar ook glimlachen en boeiende gesprekken. Onze inzet ging verder dan voedsel; we wilden ook een gevoel van gemeenschap en zorg overbrengen. Aan het einde van de dag trakteerden we de bewoners op extra lekkernijen en drankjes.

Deze actie werd zeer positief ontvangen door zowel de daklozen als de vrijwilligers. Het succes van dit initiatief benadrukt het belang van samenwerking en gemeenschapszin. Bekijk de reels op onze Instagram om een indruk te krijgen van deze bijzondere dag en de impact die we samen hebben gemaakt.



# STUDIEKEUZEDAG X

## STIP STUDENTEN

### INSPIRERENDE PRESENTATIES

De jaarlijkse studiekeuzedag van Toekomst010 vond plaats in Rotterdam en was een groot succes. Studenten van HBO- en WO-opleidingen uit verschillende steden zoals Den Haag, Utrecht, Amsterdam en Eindhoven presenteerden hun studies aan laatstejaars havo-, vwo- en schakeljaarleerlingen. Deze inspirerende presentaties hielpen de leerlingen om een beter beeld te krijgen van hun mogelijke studiekeuzes en hen te begeleiden bij hun toekomstige beslissingen.

### INTERACTIEVE SESSIES

Naast de informatieve presentaties was er ook een waardevolle sessie over studiefinanciering, verzorgd door ISO. De dag was gevuld met veel interactie en gezelligheid, waardoor er een levendige sfeer ontstond. De leerlingen kregen de kans om vragen te stellen en in gesprek te gaan met de studenten. Het evenement werd zeer gewaardeerd door alle aanwezigen.



Bekijk de reels op onze Instagram om een indruk te krijgen van deze leerzame en motiverende dag. We bedanken iedereen voor hun deelname en kijken uit naar de volgende editie!

# KERSTACTIE X NNR



## KERSTEVENT DEELNAME

Toekomst010 heeft met studentenvrijwilligers deelgenomen aan het kerstactie-event georganiseerd door Netwerk Nieuw Rotterdam. De avond begon met een heerlijk diner, waarna we in kleine groepjes verschillende vrijwilligersactiviteiten ondernamen. Deze activiteiten varieerden van het uitdelen van warme chocomel en het bezoeken van nieuwkomers in Rotterdam, tot knutselen met ouderen en spelletjes spelen bij de nachtopvang. Het was prachtig om op een speciale dag als kerst met zoveel personen iets te kunnen betekenen voor anderen. De avond werd gezamenlijk afgesloten met warme drankjes en het ophalen van mooie herinneringen.

## POSITIEVE IMPACT

Dit evenement markeerde een mooie eerste activiteit en het begin van een samenwerking met Netwerk Nieuw Rotterdam. De inzet van onze studentenvrijwilligers maakte een positieve impact op de levens van velen in Rotterdam. We bedanken alle deelnemende studenten en Netwerk Nieuw Rotterdam voor deze prachtige avond. .

Bekijk de reel op onze Instagram om een indruk te krijgen van deze bijzondere dag. We kijken uit naar toekomstige activiteiten en samenwerkingen om nog meer goeds te doen voor onze gemeenschap



# VRIJWILLIG VERVEN X STICHTING PRESENT



We hebben met studentenvrijwilligers de woonkamer van een dove, alleenstaande vrouw geverfd. Deze activiteit was bijzonder waardevol omdat zij net verhuisd was en extra hulp goed kon gebruiken. De studenten hebben het als zeer positief ervaren en het zette hen aan het denken over hoe eenvoudig het is om een verschil te maken met slechts een paar uur van je tijd.

Dit initiatief was een samenwerking met Stichting Present, die ons in contact bracht met de mevrouw. Het project benadrukte de impact van vrijwilligerswerk en de kracht van gemeenschapszin.



# GEZELSCHAP AAN ONZE OUDEREN X AAFJE



## GEZELLIGE BINGO AVOND

We hebben twee keer deelgenomen aan de dans- en muziekbingo bij een ouderenzorginstelling. Deze activiteiten waren buitengewoon gezellig en de studenten vonden het fantastisch dat ze niet alleen zelf genoten, maar ook een positieve impact hadden op de ouderen. Het was een leuke en interactieve manier om tijd door te brengen met de ouderen en hen een vrolijke avond te bezorgen.



## EENZAAMHEID EN VERHALEN

Eenzaamheid is een groot probleem onder ouderen in Nederland, en als studenten en vrijwilligers moeten we ons hiervan bewust zijn en manieren vinden om te helpen. Deze bingo-avonden benadrukten hoe belangrijk het is om eenzaamheid te bestrijden door middel van eenvoudige, maar betekenisvolle interacties. De studenten vonden het bijzonder grappig en leerzaam om met de ouderen te praten en verhalen uit te wisselen.

De ouderen genoten van het gezelschap en deelden interessante levenservaringen, terwijl ze met belangstelling naar de verhalen van de studenten luisterden. Het was een waardevolle ervaring voor iedereen die betrokken was. Deze gezamenlijke momenten zorgden voor een mooie verbinding tussen jong en oud, en lieten zien hoe een klein gebaar een groot verschil kan maken in het leven van een ander.



# EN NOG VEEL MEER!

## LOKALE EN INTERNATIONALE IMPACT

Het afgelopen jaar is een periode geweest van groei, impact en verbinding voor Toekomst010. Onze initiatieven hebben niet alleen een significante bijdrage geleverd aan de lokale gemeenschap in Rotterdam, maar onze invloed reikte zelfs tot ver buiten de stadsgrenzen. Het belang van dit soort initiatieven kan niet genoeg benadrukt worden. Ze bevorderen niet alleen de sociale betrokkenheid van studenten, maar versterken ook het gevoel van gemeenschap en solidariteit. Naast onze vele activiteiten in Rotterdam hebben we ook internationale projecten ondersteund. Samen met Time to Help hebben we bijgedragen aan een vrijwilligersproject in Afrika. Deze ervaring heeft onze studenten laten zien hoe hun inzet en tijd een directe en positieve impact kan hebben op gemeenschappen wereldwijd.

## SAMENWERKING EN GEMEENSCHAPSZIN

Onze samenwerkingen hebben ons in staat gesteld om een breder scala aan vrijwilligerswerk te doen en meer mensen te bereiken. Deze gezamenlijke inspanningen hebben niet alleen de levens van degenen die we hielpen verbeterd, maar ook onze vrijwilligers waardevolle inzichten en ervaringen gegeven. We kijken ernaar uit om deze positieve trend voort te zetten en nog meer impact te maken in het komende jaar. Met een diverse reeks activiteiten en samenwerkingen blijven we ons inzetten om studenten te verbinden met de samenleving en een verschil te maken, zowel lokaal als internationaal. Bedankt aan iedereen die heeft bijgedragen aan een geweldig jaar. Laten we samen blijven bouwen aan een betere toekomst!



## DIVERSE ACTIVITEITEN

Dit jaar hebben we tal van evenementen georganiseerd die niet alleen gericht waren op hulpverlening, maar ook op het bevorderen van educatie en persoonlijke groei. Van verrijkingsavonden met diepgaande discussies over neuroplasticiteit en psychedelica tot iftar-bijeenkomsten die culturen samenbrachten en geld inzamelden voor goede doelen. Elk evenement droeg bij aan onze missie om studenten sociaal maatschappelijk te activeren en hen te betrekken bij zinvolle activiteiten. Daarnaast hebben we deelgenomen aan activiteiten zoals de dans- en muziekbingo in ouderenzorginstellingen en het verven van de woonkamer van een dove alleenstaande vrouw, wat onze studenten waardevolle ervaringen en inzichten heeft gegeven.



# KOM IN CONTACT!



## STICHTING TOEKOMST 010

### Instagram

[www.instagram.com/toekomst010](http://www.instagram.com/toekomst010)

### Email

[contact@toekomst010.com](mailto:contact@toekomst010.com)

### Website

[www.toekomst010.com](http://www.toekomst010.com)

### Address/

Ruivenstraat 81, 3036 DD,  
Rotterdam

TOEKOMST

16

010